

Postup při mytí rukou

MYJTE SI POUZE VIDITELNĚ ZNEČIŠTĚNÉ RUCE, JINAK POUŽÍVEJTE DEZINFEKCI!!



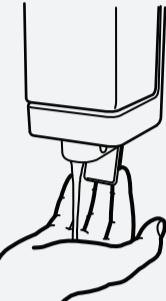
Doba trvání celé procedury: **40–60 vteřin**

0



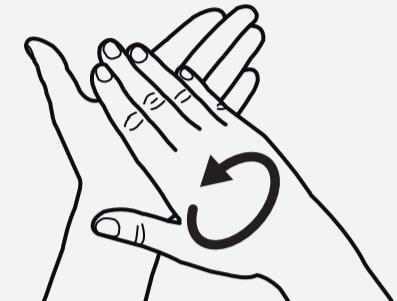
Navlhčete si ruce vodou.

1



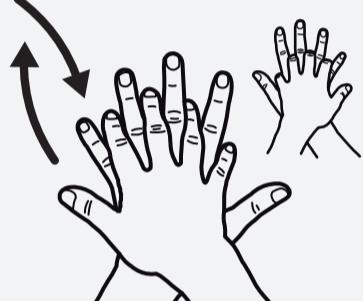
Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.

2



Třete ruce dlaní o dlaň.

3



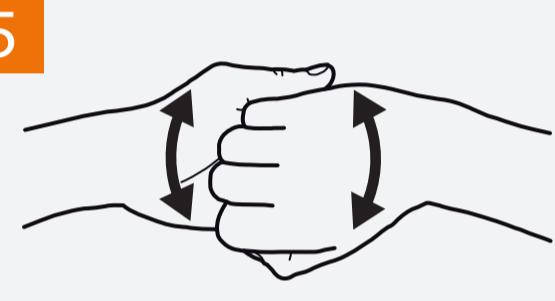
Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.

4



Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.

5



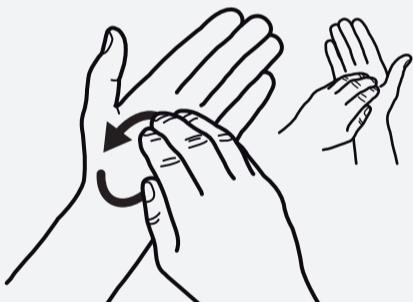
Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.

6



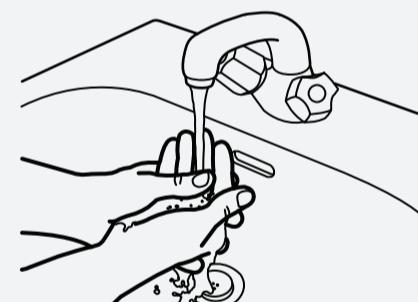
Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlani a naopak.

7



Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřený prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.

8



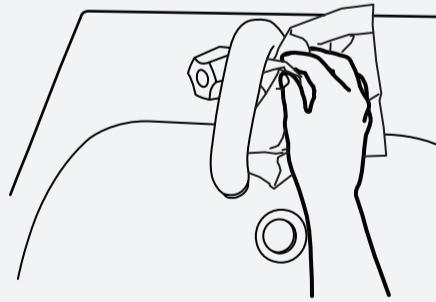
Opláchněte si ruce vodou.

9



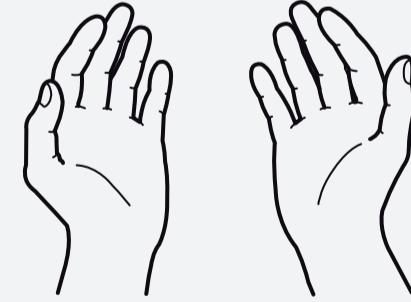
Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.

10



Použijte ručník k zastavení kohoutku.

11



Nyní jsou Vaše ruce čisté.